



Saisonvorbereitung Damen U23

Anfangs April reisten wir zusammen mit allen Juniorenteams nach Willisau und verbrachten dort ein tolles und intensives Trainingsweekend. Bei den Trainings verbesserten wir vor allem unsere Zehnfingerpässe und übten den Service von oben.

In der Zeit zwischen den Frühlings- und Sommerferien wurde unsere Mannschaft aufgeteilt. Theresia, Eline, Jasmin und Olivia besuchten zweimal pro Woche Spezialtrainings bei Chälli. Sie übten grösstenteils das obere Zuspiel und machten sichtbare Fortschritte. Rehema und Nicole besuchten das Training des Damen 1 und das restliche Team das normale Training von Gabi. Estella, Nina, Joanna, Nancy und Celine verliessen unser Team bedauerlicherweise, dafür stiessen Vivienne S., Vivienne P., Vanja, Pauline, Sarina und Marisa zu uns.

Am 16. September besuchten wir das Turnier in Seon und erreichten dort den zweiten Rang in unserer Gruppe. Erstmals konnten wir im neuen Team Spielpraxis sammeln und sind somit gut vorbereitet für die kommende Saison. Am Montag 16. Oktober haben wir unser erstes Spiel in Auw gegen Aarburg Zofingen.