



Saisonvorbereitung Damen 1

Das Damen 1 besteht aus elf Spielerinnen, welche sich mit dem neuen Trainer Maciej Ciemjega auf die kommende Saison vorbereitet haben. Fabienne Hunkeler, Nicole Anderhub und Jasmin Özdamar haben das Team aus diversen Gründen verlassen. An dieser Stelle nochmals herzliche Gratulation an Jasmin und Apti zu ihrer Tochter Lara sowie auch ein grosses Dankeschön an alle drei abtretenden Spielerinnen für die gemeinsame Zeit mit euch. Neu zum Team gestossen sind Noemi Nafzger und Jasmin Rey. Erfreulicherweise sind Lena Meier und Linda Käppeli nach ihren Verletzungen wieder voll dabei! Zudem begleiteten uns während den Vorbereitungen zwei Gastspielerinnen in den Trainings.

Eine sehr grosse Erleichterung war es für uns, einen Trainer gefunden zu haben, mit dem wir gemeinsam den Aufstieg zum Ziel gesetzt haben. Wir haben während den Vorbereitungen tolle Trainings absolviert, die nicht nur äusserst lehrreich waren, sondern auch noch viel Spass gemacht haben. Dank des grossen Erfahrungsschatzes unseres Trainers konnten alle Spielerinnen sichtlich Fortschritte machen.

Am 16. und 17. September gingen wir nach Magglingen, um unser Trainingsweekend durchzuführen. Am ersten Tag standen viele Übungen und ein Theorieblock auf dem Programm. Der Sonntag bestand hauptsächlich aus normalem Training und Testspielen.

Das erste Meisterschaftsspiel bestreiten wir am 21. Oktober. Trotz neuem Trainer und neuer Zusammensetzung blicken wir gespannt dem Saisonstart entgegen und sind zuversichtlich, ein gutes Spiel hinzulegen.